



Baseball 2003

Eléments Technico-Tactiques du Baseball

« *Le joueur de première base* »

SOMMAIRE

1 FIELDING POUR LES DOUBLES JEUX.....	4
2 JEUX SUR BASE AVEC RELAIS DU CHAMP INTÉRIEUR.....	4
3 PICK OFF	5
3.1 <i>Pick off du lanceur</i>	5
3.2 <i>pick off du receveur</i>	6
4 RÉCEPTION D'UN RELAIS DU RECEVEUR APRÈS UN STRIKE OUT RELÂCHÉ	6
5 ATTRAPER UNE ROULANTE.....	6
6 SUIVI DU COUREUR.....	7
7 COUVERTURE.....	7
8 COMMUNICATION.....	7



Auteurs

Ont participé à l'élaboration du contenu de la version 1 :

*Lahcène BENHAMIDA,
Didier BRETON,
Williams CASACOLI,
Emmanuel DANG-VAN,
Eric DEDIEU,
Ludovic GODARD,
Gerardo LEROUX,
Stephen LESFARGUES,
Yvan NUNEZ,
Roly PARADA,
Fabien PROUST,
Boris ROTHERMUNDT,
Sylvain VIREY,
Sébastien VALAZZA,
Hervé FAGNONI.*

Ont participé à l'élaboration de la version 2 :

*Lahcène BENHAMIDA,
Didier BRETON,
Eric DEDIEU,
Roly PARADA.*

Tous les jeux concernant le première base sont expliqués pour un joueur gaucher

1 Fielding pour les doubles jeux

- **Classique : 3-6-3**

Si l'attraper de la roulante a lieu loin de la première base, le première base relaiera tout de suite en seconde base. Une fois la balle relayée, le première base doit se retourner vers sa base et s'y rendre le plus rapidement possible de façon à pouvoir jouer la balle. Sur ce type d'action et si le première base n'a pas le temps de retourner à sa base pour rattraper le relais, il doit la laisser sa base au lanceur venu en soutien. Cependant à chaque fois que le première base a le temps de revenir à sa base, il est prioritaire sur le lanceur.

- **Inversé : 3-6**

Si l'attraper de la roulante a lieu près de la première base, le joueur doit toucher sa base avant de relayer en seconde base en s'ouvrant l'angle de lancer. Appeler un tag sur le coureur arrivant en deuxième base.

2 Jeux sur base avec relais du champ intérieur

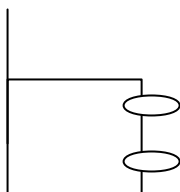
Le première base ne se dirige vers sa base qu'une fois qu'il a jugé que la frappe ne lui était pas destinée.

- Déplacement vers la première base :

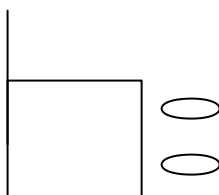
Le joueur, de sa position défensive, se dirigera vers la première base en prenant son départ en pas croisé (ouverture de la hanche et du buste vers la première base) avec une trajectoire la plus courte possible.

- Position d'attente : 2 positions couramment employées

- 1) les deux pieds sur la base :



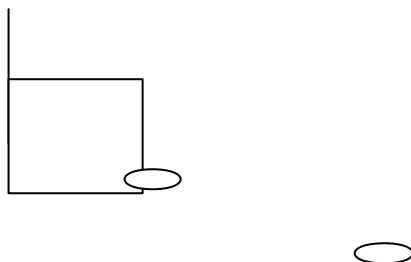
- 2) les deux pieds devant la base :



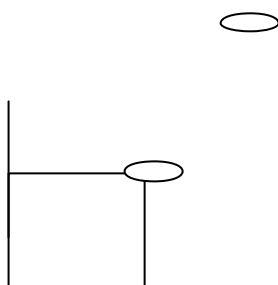
- Attente et positionnement sur la base lors de la réception :

Le joueur doit, dans sa position d'attente, ne pas anticiper sur le relais du défenseur.

- Position d'attraper : il est important de garder un pied en contact avec la base, et d'aller chercher la balle dans la trajectoire de celle-ci.
- Balles dans l'axe ou sur la droite : le première base aura le pied gauche au contact de la base et ira chercher la balle avec son pied droit.



- Balles sur la gauche : le première base aura le pied gauche au contact de la base et il ira chercher la balle avec son pied droit. Si l'attraper semble difficile en gardant le pied au contact de la base, quitter celle-ci et toucher le coureur dans sa course. Le tag se fait en accompagnant le coureur de manière à éviter le contact.



- Balles à rebond : il est toujours préférable d'attraper la balle à la naissance du rebond, en effet le changement de trajectoire sera moindre au début de la phase ascendante qu'à son point culminant.
- Quitter la base : une fois l'attraper effectué, le première base doit se préparer à un jeu éventuel.

3 Pick off

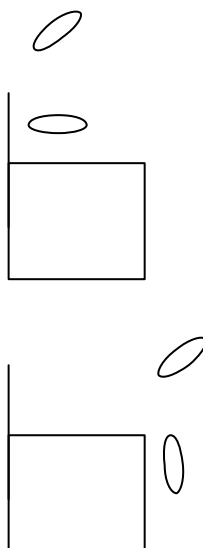
3.1 Pick off du lanceur

- Deux positions d'attente lors d'un pick off du lanceur :

1) Le joueur de première base doit tenir le pied droit à une distance d'environ 10 centimètres à gauche de la base, le pied gauche en direction du lanceur, et les deux pieds à l'intérieur du terrain.

2) Le joueur de première base doit tenir le pied droit devant la base laissant l'extérieur au coureur, le pied gauche en direction du lanceur.

Les pieds doivent être écartés d'une distance confortable, permettant une grande mobilité. Il est important que le première base fasse une cible avec son gant au niveau de ses genoux pour que le lanceur matérialise l'espace vers lequel il doit relayer.



- Réception de la balle et tag lors d'un pick off du lanceur :

La réception de la balle doit se faire le plus près possible de la base, et le tag doit se faire sans temps d'arrêt et de manière fluide. Dès la réception de la balle, le gant s'oriente vers la partie de la base que l'attaquant essaie d'atteindre.

3.2 pick off du receveur

Le positionnement et le tag sont identiques à ceux décrits précédemment.

4 Réception d'un relais du receveur après un strike out relâché

Il est important que le relais ne coupe pas la course du coureur. C'est pourquoi le première base doit visualiser où la balle est attrapée par le receveur et se positionner en conséquence (le première base appelle le jeu).

5 Attraper une roulante

Le première base se situant près de la base où le retrait s'effectue le plus souvent, il peut se permettre, s'il n'a pas de relais à effectuer, de bloquer la balle ou de poser un genou au sol pour saisir la roulante.

- **Seul** : une bonne communication évitera toute gêne entre le première base et le lanceur, voire le seconde base. Le première base doit toucher sa base en évitant de croiser la course du frappeur.
- **Avec le lanceur** : Le lanceur appelle le relais quelques mètres avant de toucher la base, et face à celle-ci, de sorte que son attention se porte d'abord sur l'attraper puis sur la base.

Relais : Le relais peut s'effectuer par-dessus ou par-dessous :

- 1) Il s'effectuera par-**dessous** quand le première base se trouve près de sa base en visant la poitrine du lanceur. Le relais se fait de bas en haut.

2) Il s'effectuera par-**dessus** si la première base se situe à plusieurs mètres de son poste. Le lancer se fait avec l'avant-bras et le poignet dans un mouvement sec et vers le bas en visant la poitrine du lanceur.

6 Suivi du coureur

Le première base, lors d'un coup sûr et suivant la stratégie adoptée, doit vérifier que le coureur touche la base avant de le suivre dans sa course vers la seconde base ou selon le cas, prendre position de marqueur.

7 Couverture

- Du lanceur :
 - sur les relais du troisième base.
 - sur les relais au marbre du receveur au lanceur après une balle passée.
- De la deuxième base :
 - sur un simple au champ gauche la première base se positionne dans l'axe du relais.

8 Communication

- Avec le coach : consignes placements, stratégies
- Avec le lanceur :
 - Défense de territoire (amortis)
 - Jeu en première base
 - Pick off
 - Pop
- Avec le catcher :
 - Défense de territoire (amortis, pops, passed ball ...)
 - Vols de base
 - Pick off
 - Pop
- Avec la seconde base :
 - Pop
 - Relais coupé
- Avec les champs extérieurs :
 - Relais
 - Pop